



CONCEJO DELIBERANTE
San Fernando del Valle de Catamarca

San Fernando del Valle de Catamarca, Jueves 14 de noviembre del 2019.-

**Señor Presidente Daniel Zelaya
Del Concejo Deliberante de la
Ciudad de San Fernando del Valle de Catamarca**

.....
Su Despacho:

Tengo el agrado de dirigirme a Ud. y por su digno intermedio al Cuerpo Legislativo que preside, a los fines de presentar adjunto el Proyecto de Declaración al “Primer Encuentro Nacional de Newcom, Catamarca al País”, a realizarse los días 16, 17 y 18 de Noviembre”, y solicitarle su inclusión en el Orden del Día de la próxima Sesión a fines de que siga el trámite Parlamentario correspondiente. Sin otro motivo me despido de Ud. atentamente.-

**CONCEJAL
MAURICIO VARELA**



CONCEJO DELIBERANTE
San Fernando del Valle de Catamarca

AUTOR: *Concejal Mauricio Varela*

PROYECTO: *DECLARACIÓN.-*

OBJETIVO: “Declárese de Interés Municipal al Primer Encuentro Nacional de Newcom, “Catamarca al País”, a realizarse los días 16, 17 y 18 de Noviembre”.

FUNDAMENTACION

Señoras y Señores Concejales, me dirijo a UDS a fin de elevar para su consideración, el Proyecto de Declaración sobre “Declárese de Interés Municipal al Primer Encuentro Nacional de Newcom, “Catamarca al País”, a realizarse los días 16, 17 y 18 de Noviembre”.-

Entre los días 16, 17 y 18 del corriente mes y año se llevara a cabo en nuestra ciudad capital al Primer Encuentro Nacional de Newcom, “Catamarca al País”. En dicho evento participaran 300 adultos mayores de 50 años, de diferentes puntos del país.-

La actividad en las personas mayores tiene gran trascendencia en la sociedad, pues la práctica del ejercicio y el deporte promueve la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de algunas enfermedades, lo cual brinda un mejor nivel de salud. La mayoría de las personas tiene alguna idea de los beneficios que ofrece la actividad física. Sin embargo, se desconoce en qué forma puede relacionarse con la funcionalidad física y social, la vitalidad para llevar a cabo las tareas en su vida cotidiana, y su relación con la alimentación. Es básicamente adoptar una forma de vida saludable.-

Realizar ejercicio en forma regular aumenta el bienestar general, mejora la salud física y psicológica general, ayuda a conservar una vida independiente, reduce el riesgo de sufrir ciertas enfermedades no transmisibles, colabora a controlar trastornos específicos (estrés, obesidad) y enfermedades (diabetes, osteoporosis), como también a reducir al mínimo las consecuencias de ciertas discapacidades y a manejar ciertos trastornos dolorosos.-

Dentro de los beneficios sociales inmediatos, podemos mencionar el empoderamiento, ya que la actividad física apropiada puede contribuir a reducir la tendencia al sedentarismo, reduce a su vez el riesgo de que este grupo pierda independencia y promoviendo la integración e infección social con la formación de nuevas amistades y posibilidad de redes de más amplias y perdurables.-

La jornada está destinada a personas mayores de 50 años, que competirán en la categoría Junior y personas mayores de 60 años que competirán en la categoría Senior. El total de participantes será de 300 adultos de diferentes puntos del país.-

El objetivo principal del encuentro es promover un envejecimiento activo y saludable, como así también, instalar al NEWCOM como una alternativa deportiva, para las personas mayores, desarrollar la cultura del tiempo libre y promover la actividad interinstitucional con organismos del estado provincial y municipal.-

CONCEJAL
MAURICIO VARELA



CONCEJO DELIBERANTE
San Fernando del Valle de Catamarca

En el marco del evento, se organizó en siguiente cronograma a realizar:

-Sábado 16 de Noviembre: Inicio del Torneo

10h Apertura con acto protocolar.

16h Hora de inicio del torneo en canchas simultáneas (polideportivo capital, polideportivo 920, cancha techada de la UNCA).

-Domingo 17 de Noviembre

9h Continuidad del campeonato en canchas simultáneas (polideportivo capital, polideportivo 920, cancha techada de la UNCA).

-Lunes 18 de Noviembre

12h Cierre y premiación en el polideportivo 920 viviendas.

De todo lo expuesto la Dirección de Adultos Mayores y Casas de la Tercera Edad promueve e incita a generar espacios de participación y recreación activa de la población Adulta Mayor. De allí la importancia de promover el "NEWCOM" en la provincia siendo este un deporte adaptable a las demandas físicas y sociales de las personas mayores.-

Por todo ello es que solicito a mis pares que me acompañen con la aprobación tanto en general como en particular, el presente Proyecto de Declaración.-



CONCEJO DELIBERANTE
San Fernando del Valle de Catamarca

PROYECTO DE DECLARACIÓN

ARTICULO 1º.- Declárese de Interés Municipal al Primer Encuentro Nacional de Newcom, “Catamarca al País”, a realizarse los días 16, 17 y 18 de Noviembre del 2019.-

ARTICULO 2º.- Gírese Copia del Instrumento al comité organizador de la Dirección de Adultos Mayores dependientes del Ministerio de Desarrollo Social de Catamarca.-

ARTICULO 3º.- De forma.-